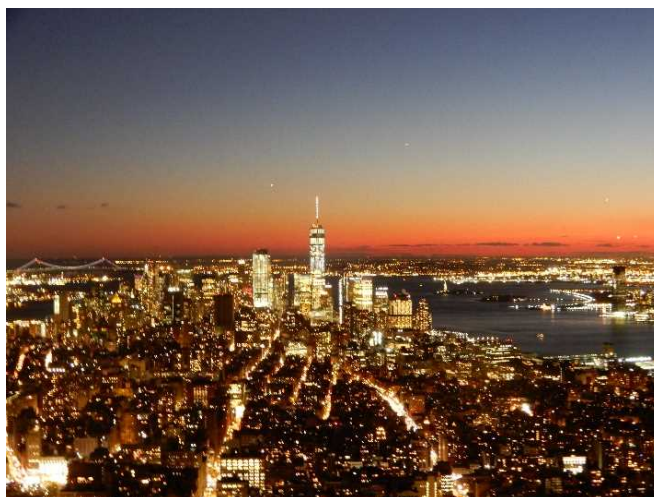


熊本大学海外派遣留学生 報告書

氏名	Hさん（仮名）		
所属	文学部		
留学先機関名	モンタナ州立大学（国名：アメリカ）		
留学先所属	特定の学部等に所属せず、様々な学部等の授業を履修		
留学期間	2017年 8月 - 2018年 5月	留学開始時 学年	3年次
奨学金	JASSO 海外留学支援制度		



エンパイアステートビルからの夕暮れ時のマンハッタン（1月1日、ニューヨーク州）



海風が心地よく吹く初夏のサンタモニカ・ピア（5月13日、カリフォルニア州）

1. 出発前の準備について

ビザの種類	有 種類(J1ビザ)	ビザ申請先	国内 場所(駐大阪・神戸米国総領事館)
必要書類、手続き 手続きに要した期間	2週間ほど 必要書類：有効期限の切れていないパスポート原本・及びその写し、証明写真1枚(5×5 cm、6ヶ月以内に撮影した背景白のカラー写真)、面接予約確認画面		
ビザ申請以外で 必要な事前手続き	事前にDS-2019(2017年6月取得当時)発行のために、申請(兼・面接予約)ページにて必要事項をウェブ上で入力して書類を作成しなければならない。かなり記載事項の量が多く、時間がかかるので、早めに取り掛かると良い。		
留学に向けて 取り組んだ語学	英語		
勉強方法	オンライン英会話で留学開始までの約3か月間、受講。TOEFLやIELTSなどで申請条件として課されているスコアをクリアしたら、すぐに実践的な英会話の練習に取り組んだ方がよい。		
留学先の手続き (必要書類、大変だったこと、どのように取り組んだか等)	手続きに必要な書類はもちろん、すべて英語で書かれていて、書かれていることを解釈するだけでもそれなりに時間がかかる。入念に準備をしても、実際に大学に提出すると「記載不備があります」というハプニングも起こりうるので、心の準備も忘れずに。		
事前の必要経費 (留学前に必要な 支払い費用) ※概算費用	授業料:熊本大学にいつも通り納入するだけで良い。 渡航費(往復)約27万円 海外旅行保険料 約20万円		

2. 渡航～到着時の生活について

利用航空会社	UNITED	手配	JTB
移動経路 ※往路のみ	成田国際空港→デンバー国際空港→ボーズマン空港	到着時刻	20:11 【※移動時間（約 10 時間）】
大学（寮）への移動手段	大学手配の出迎え		
空港から移動する際の注意点 行き方、料金等	モンタナ州は比較的治安が良いので、到着時刻はいつになっても問題はない。また手続き完了後しばらくすると、メールで大学からの無料送迎バス手配のサービスについての案内があるので、予約すること。		
住居のタイプ	寮	住居手配	大学の斡旋
部屋の種類	二人部屋	ルームメイト	他国からの学生 (アメリカ人)
住居の申込手順	申し込みの最初のページに自分の国内の住所やその他重要な個人情報について記入する。その後、(希望する、しないにかかわらず)ルームメイトはどのような人が自分に合うと思うかについての詳細な質問に回答する項目がある。留学生活の良し悪しを左右するので、正直に遠慮せず回答すること。		
住居でのトラブル および解決方法	特にこれといったトラブルはなかったが、ルームメイトがもし自分に合わないと思えば、秋・春学期の間の冬休み中にルームメイト変更のリクエストを出すことができる。		
大学への交通手段 (※費用がかかれば費用も)	徒歩		
生活費および内訳 (概算を円換算)	生活費: 日頃は下記の大学から徴収される 50 万円内で大学のサービスは基本的に使い放題だった。 住居費・光熱費・食費・通信費全て合わせて春学期・秋学期それぞれ 50 万円弱 書籍代: 1 万~2 万円 ※学費・寮費以外に留学先大学へ納入するもの: 1 万円 (徴収された費用の名目: Beginning Guitar Class の受講料)		
その他生活に必要な手続き、アドバイス (口座開設、保険、携帯電話、荷物、支払い方法など)	電化製品(スマホ・パソコン)は留学に行く前の時点でだいぶ使って年数が経過していたら、買い替えることを検討することをお勧めする。留学中に不備が出ると、買い替えが面倒だし、使えない間、何かと不便を感じる。		

3. 留学先の大学について

<p>授業(カリキュラム)の概要について</p>	<p>主な履修授業 : Literature as Pop Culture, Introduction to Literature, Ways of Knowing, Introduction to English Education etc</p>
<p>履修登録の時期 登録方法</p>	<p>秋学期は渡航前、春学期は秋学期中の一定期間</p>
<p>留学生特例措置 (履修制限、優先措置、 留学生専用のオリエンテーション、チューター制度等)</p>	<p>有り (具体的には以下のとおり) ・ Writing Center でレポートなどの添削指導</p>
<p>留学先大学でのサポート体制について (語学面/学校生活/住居・日常生活等)</p>	<p>基本的に大学の先生方は交換留学生には比較的、寛大な姿勢で成績評価をしてくれるが、それに甘えず、日頃の授業前後の学習にもしっかりと取り組むこと。</p>
<p>留学開始後に行った留学先大学の手続き (学生証、履修登録、大学 ID の設定等)</p>	<p>学生証は学期が始まってから、決められた場所で簡単な事務手続きを行えばすぐに発行してもらえる。その際、写真撮影もしてもらう。</p>
<p>授業外活動について (サークル、部活、インターン、フィールドワーク等) ※どうやって探したか、どのような活動か、入るきっかけなども具体的に</p>	<p>私は特にどこにも所属していなかったが、日本人留学生のチュータリングやサークルのお手伝いをお願いされることもあるので、興味があれば参加できる。</p>

4. 一週間のスケジュールについて

(授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください)

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	シャワー 身支度	シャワー 身支度	シャワー 身支度	シャワー 身支度	シャワー 身支度		
8:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	シャワー 身支度	シャワー 身支度
9:00	勉強	勉強	勉強	授業	勉強	勉強	勉強
10:00	授業 1	勉強	授業 1	授業	授業 1	通りを散歩	部屋でゆっくりする
11:00	授業 2	勉強	授業 2	授業	授業 2	外出	部屋でゆっくりする
12:00	授業 3	昼食など	授業 3	昼食など	授業 3	外出	昼食
13:00	昼食など	友達と雑談	昼食など	友達と雑談	昼食など	外出	自由時間
14:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	外出	自由時間
15:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	帰宅して勉強もしくはジムで運動	自由時間
16:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強 or 運動	自由時間
17:00	勉強	ジムで運動	勉強	ジムで運動	勉強	自由時間	自由時間
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00	友達と雑談	友達と雑談	友達と雑談	友達と雑談	友達と雑談	友達と雑談	友達と雑談
20:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間
21:00	映画鑑賞	自由時間	留学生と交流	留学生と交流	留学生と交流	自由時間	自由時間
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
23:00							
24:00							

5. 留学成果とアドバイス

留学によって得られた成果（語学に関すること、ものの考え方や取り組み方、コミュニケーション能力など自由に記載してください）

- ・ 英語が流ちょうになったこと
- ・ 海外に友達ができたこと
- ・ 自分自身のものの考え方に自信を持てるようになったこと
- ・ 自分が将来、この留学経験を生かして何をやりたいかが明確になったこと

同じ大学へ留学を希望する人へのアドバイス（留学先大学、プログラムに関すること、生活全般に関する事など自由に記載してください）

留学経験自体、無駄になることは1つもないと思うので、留学に行くか、行かないか迷うくらいであれば、ぜひチャレンジしてほしいと思います。例え、英語力が不十分であったとしても、それはそれで学ぶこともあるし、良かれ悪かれ、留学した経験はいくらでもプラスの方向で生かしていけるものです。

So if interested, why don't you make it happen?

留学を通しての感想

私が留学中に経験した中で、強く心に残った発見は、英語に限らず「言語」という世界の奥深さです。私たちは言語を使用する中で自分の考えや気持ちを外に表そうとしますが、言語もまた逆に、私たちのものの考え方や気持ちを形作っている、とてもパワフルな存在なのではないかと考えるようになりました。中学・高校の英語の教員免許の取得を目指すものとして、私はこの発見にもものすごく興味を惹かれ、将来、何らかの形でこれが社会の役に立つ、画期的な発想に繋がられないかと個人的に模索しているところです。

このような形で、留学は誰にとっても人生の糧になる、貴重な体験になると思います。興味だけでなく、もちろんいろいろな不安もあるかもしれませんが、その点は留學生活が始まってしまえば案外、何とかなるものです。だからこそ、留学に行くか行かないかで思い悩むくらいなら、絶対にチャレンジした方が良いと思います！

熊本大学海外派遣留学生 報告書

氏名	I さん（仮名）		
所属	教育 学部		
留学先機関名	モンタナ州立大学 （国名：アメリカ合衆国）		
留学先所属	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科に所属（ 学部・研究科） <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず、様々な学部等の授業を履修 <input type="checkbox"/> その他：		
留学期間	2017年 8 月 - 2018年 5 月	留学開始時 学年	3 年次
奨学金	<input type="checkbox"/> JASSO 海外留学支援制度 <input type="checkbox"/> 国際奨学事業 <input checked="" type="checkbox"/> トビタテ！留学 JAPAN 【第 7 期】 <input type="checkbox"/> その他（ ）		



1. 出発前の準備について

ビザの種類	<input checked="" type="checkbox"/> 有 種類(F1)	ビザ申請先	<input checked="" type="checkbox"/> 国内 場所(福岡)	<input type="checkbox"/> 無 ()	<input type="checkbox"/> 現地 ()
必要書類、手続き 手続きに要した期間	パスポート、所得証明、写真、受け入れ先の証明書 申し込みから面接と発行まで2か月近くかかった。				
ビザ申請以外で 必要な事前手続き	抗体検査(役場に過去の予防注射の証明をもらったり、現地でも予 防注射をしたりして結構面倒くさかった)				
留学に向けて 取り組んだ語学	<input checked="" type="checkbox"/> 英語	<input type="checkbox"/> 独語	<input type="checkbox"/> 仏語	<input type="checkbox"/> 中国語	<input type="checkbox"/> 韓国語
勉強方法	<input type="checkbox"/> その他 () 語)				
勉強方法	お金があれば英会話スクール行きたかったが(これが一番伸び る)、無いのでYoutubeでTedtalkやNetFlixで字幕なしで映画を 観てリスニング力を高め、1冊英語で書かれている教育学の本を 読破していったが全然足りなかった。				
留学先の手続き (必要書類、大変だっ たこと、どのように取 り組んだか等)	寮のお金の振込が面倒であった。クレジットカードで支払いがで きれば簡単なのだが、上限もあるので親に頼んで海外の銀行に振 り込んでもらって申し訳なかった。				
事前の必要経費 (留学前に必要な 支払い費用) ※概算費用	<input type="checkbox"/> 授業料	円	<input checked="" type="checkbox"/> 寮費	50万	円
	<input type="checkbox"/> 語学研修費	円	<input type="checkbox"/> 教材費		円
	<input checked="" type="checkbox"/> ビザ申請	2万			円
	渡航費(<input type="checkbox"/> 片道	<input checked="" type="checkbox"/> 往復)		25万	円
	海外旅行保険料			12万	円
	<input checked="" type="checkbox"/> その他(ホームステイ)	40万	円

2. 渡航～到着時の生活について

利用航空会社	ASIANA	手配	Expedia ※利用したサイト、旅行会社等
移動経路 ※往路のみ	福岡→ソウル→シアトル→ボーズマン	到着時刻	朝8時に出て朝9時に着く 【※移動時間(約 25 時間)】
大学(寮)への 移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え <input type="checkbox"/> 知人の出迎え <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> 公共交通機関(<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) <input type="checkbox"/> その他()		
空港から移動する 際の注意点 行き方、料金等	大学の送迎を利用して、片道15ドルほどだった。		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート その他(後期はホームステイ)	住居手配	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋(寮) その他()	ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの学生 その他()
住居の申込手順	日本にいるときに、住居タイプを申し込みそしてルームとルームメイトも出発前に決まる。		
住居でのトラブル および解決方法	とにかく文化が違うので穏やかな対話で万事解決!		
大学への交通手段 (※費用がかかれば費用も)	バス(無料!!)か自転車		
生活費および内訳 (概算を円換算)	生活費計 1万 円/月 (生活費内訳) 住居費: 円/光熱費: 円/通学費: 円 食費: 円/通信費 5000 円/書籍代: 5000 円 その他: () 円 ※学費・寮費以外に留学先大学へ納入するもの: 円 (徴収された費用の名目:)		
その他生活に必要な 手続き、アドバイス (口座開設、保険、 携帯電話、荷物、 支払い方法など)	もしも、クレジットカードが何かのトラブルや上限等でストップしてしまふと生活できなくなるので2種類持って行くのがいいと思う。そして、日本食が恋しくなるので味噌汁を持って行くべし。		

3. 留学先の大学について

授業(カリキュラム)の概要について	<p>交換留学生は、前期も後期もそれぞれ12単位以上取得することが求められていたので、自分の場合は教育学部なので教育学や心理学などを中心に、外からの日本の見方を学ぶために日本の社会学や歴史学も履修した。そして、一番エキサイティングだったのは、乗馬のクラス(馬の乗り方や走らせかた、障害物の飛ばせ方などを馬に実際乗りながら学ぶクラス)だった。</p>
履修登録の時期 登録方法	<p><input type="checkbox"/> 渡航前 <input checked="" type="checkbox"/> 渡航後 ⇒ (8 10月頃) <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類の提出 <input type="checkbox"/> その他()</p>
留学生特例措置 (履修制限、優先措置、留学生専用のオリエンテーション、チューター制度等)	<p><input checked="" type="checkbox"/> 有り (具体的には以下のとおり) ・到着してすぐに留学生用のオリエンテーションに参加した。 ・ ・ <input type="checkbox"/> 無し</p>
留学先大学でのサポート体制について (語学面/学校生活/住居・日常生活等)	<p>特にサポートは受けなかったが、受けなくてよいくらいモンタナの人が優しくサポートしてくれた(生活面諸々)</p>
留学開始後に行った留学先大学の手続き (学生証、履修登録、大学IDの設定等)	<p>日本にいるときにIDはもらって、向こうについてすぐに学生証を発行してくれる。</p>
授業外活動について (サークル、部活、インターン、フィールドワーク等) ※どうやって探したか、どのような活動か、入るきっかけなども具体的に	<p>幼稚園と小学校にて半年間インターンシップを行なった。 (自分で直接現場にいき、交渉したら快諾してくれた。アメリカに門前払いという文化はあまり無いように感じた) 熊本ラーメンパーティー開催や日本人を総動員してフードバザーに参加したり多くのイベントに入っていた。</p>

4. 一週間のスケジュールについて

(授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください)

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食		
8:00	登校	登校	登校	登校	登校		
9:00	授業	授業	授業	授業	授業	起床 朝食	起床 朝食
10:00	授業	筋トレ	授業	授業	インターン	宿題	宿題
11:00	授業	筋トレ	授業	授業	インターン	宿題	宿題
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	授業	宿題	走る	昼寝	インターン	何かをして遊ぶ!	何かをして遊ぶ!
14:00	授業	授業	走る	昼寝	インターン	何かをして遊ぶ!	何かをして遊ぶ!
15:00	授業	授業	宿題	授業	インターン	何かをして遊ぶ!	何かをして遊ぶ!
16:00	走る	授業	宿題	授業	筋トレ	何かをして遊ぶ!	何かをして遊ぶ!
17:00	走る	筋トレ	宿題	授業	筋トレ	何かをして遊ぶ!	何かをして遊ぶ!
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00	宿題	ミーティング	宿題	宿題	家族とゆっくりする。	家族とゆっくりする。	家族とゆっくりする。
20:00	宿題	宿題	宿題	宿題	宿題	宿題	宿題
21:00	宿題	宿題	宿題	宿題	宿題	宿題	宿題
22:00	宿題	宿題	宿題	宿題	就寝	就寝	就寝
23:00	就寝	宿題	就寝	就寝			
24:00		就寝					

5. 留学成果とアドバイス

留学によって得られた成果（語学に関すること、ものの考え方や取り組み方、コミュニケーション能力など自由に記載してください）

人は、外に出るとどうしても萎縮してしまって自分を出すことが難しいがそれでは現地では生きていけないので、とにかくダメな英語でも積極的に関わるうちに周りがいつの間にか支えてくれた。とにかく、海外でも人と関われる力・仲良くなれる力を身につけることができた。そして、コミュにケーション能力はその中で自然と身についた気がする。また、現地でインターンを通していろんな学校を回ったり、旅行をしていると14歳くらいの子供がマリファナを吸っていたり、兄弟の世話をして学校に来れなかったりと日本では見ることもないくらいの教育格差を目の当たりにして、日本の教育環境がどれだけ充実しているのかを外を見ることで初めて知ったし、教育学部の人間としてその子供達に何もできない自分がもどかしくなった。こういった経験も含めて教育者を目指す自分の成長になった。

同じ大学へ留学を希望する人へのアドバイス（留学先大学、プログラムに関すること、生活全般に関する事など自由に記載してください）

私が運がよかっただけなのかもしれないが、モンタナ（ボーズマン）の人はみんな優しいから心配せずに来ていいと思う。私が2回もボーズマンに行った理由が人の優しさに魅了されたから行ったくらいだから間違いはないと思う。しかし、モンタナの冬は厳しい！！北海道よりも寒いと思って覚悟を持ってからボーズマンに来た方が良いと思う。そして、短期のセミナーも交換留学も、わからないときはみんながサポートしてくれてとても充実したものだったから、ぜひ心配せずに行って欲しい。

留学を通しての感想

一言で言うと、「強くなった」。いろんなハプニングやトラブル、宿題地獄等に揉まれて大変な時もあったがそれを経て、留学が終わって羽田空港についた瞬間、「自分はこれからなんでも乗り越えられる」と自信が天から降って来たような気分になった。人生これからあと70年くらいあると思うけど、自分のこれからの生き方の指針を与えてくれる留学だった。お金もたくさんかかり、親には迷惑をかけたが行って本当に行ってよかったと心から思う。

そして、一人でこの留学を達成したような気にもなってしまうが、振り返ると多くの方のサポートがなかったらこの留学はなかったと思う。グローバル教育カレッジの方々の献身的なサポートのおかげで安心して留学することができたので本当に感謝しなければと思う。そして、熊大には海外留学と言うチャンスがあるので、そのチャンスを眠らさせずに、ぜひ多くの人に活用してもらいたいと思う。

本当に楽しかった！！