

熊本大学海外派遣留学生 報告書

記入日： 2023 年 7 月 20 日

留学開始時学年	3 年次		
学部/教育部	文学部	学科/専攻	文学科
留学先機関名	ボルドーモンテーニュ大学	国・地域名	フランス・ボルドー
留学先所属	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科に所属（ 学部・研究科） <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず、様々な学部等の授業を履修 <input checked="" type="checkbox"/> その他：大学附属の語学学校		
留学期間	2022年 9月 1日 ~ 2023年 5月 31日		
奨学金	<input checked="" type="checkbox"/> JASSO海外留学支援制度 <input type="checkbox"/> 国際奨学事業 <input type="checkbox"/> トビタテ！留学JAPAN 【第 期】 <input type="checkbox"/> その他：		

1. 留学費用（日本円）

授業料（留学先）	0		円
語学研修費	0		円
教材費	6000		円
ビザ申請費	22777		円
渡航費	274820		円
海外旅行保険料	159000		円
宿舎費	家賃	334800 円	デポジット 0 円
生活費	光熱費	0 円 / 月	0 円 / 年
	食費	15000 円 / 月	150000 円 / 年
	通信費	2100 円 / 月	21000 円 / 年
	交通費	3660 円 / 月	37200 円 / 年
その他	（ 費）		円
その他	（ 費）		円
その他	（ 費）		円
合計	1005597		円

2. 渡航前準備について

留学に向けて取り組んだ語学	
言語	<input type="checkbox"/> 英語 <input type="checkbox"/> 独語 <input checked="" type="checkbox"/> 仏語 <input type="checkbox"/> 中国語 <input type="checkbox"/> 韓国語 <input type="checkbox"/> その他： 語
受験した語学能力試験	<input type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input checked="" type="checkbox"/> その他：フランス語検定
勉強方法	大学の授業と並行して単語集や問題集を使って勉強しました。
留学先の手続き	
必要書類	<input type="checkbox"/> 語学能力証明書（ 語） <input type="checkbox"/> 健康診断書 <input checked="" type="checkbox"/> パスポートの写し <input checked="" type="checkbox"/> その他：証明写真1枚
大変だったこと、どのように取り組んだか等	手続きのサイトやメールなどはすべて英語かフランス語だったため大変でした。特に寮への書類は何度も無効な書類とされ、担当者に問い合わせても返信がなかったため不安でした。困った時は先生に相談して手伝っていただきました。

3. ビザ・入国時に必要な手続きについて

ビザ申請			
有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	種類	長期学生ビザ
申請先	<input checked="" type="checkbox"/> 国内 <input type="checkbox"/> 現地 場所：在日フランス大使館	手続きに 要した期間	1ヶ月
手続きの流れ	Campus Franceに登録しビザ申請の予約をとります。大使館に直接書類を提出し後日レターパックでビザが届きます。入国後にビザ有効化の手続きをネット上で行う必要があります。		
必要書類	<input checked="" type="checkbox"/> 入学証明書 <input checked="" type="checkbox"/> 残高証明書（金額：約100万円） <input type="checkbox"/> 保険証 <input checked="" type="checkbox"/> パスポート <input type="checkbox"/> 語学能力証明書 <input type="checkbox"/> その他：申請書、証明写真、申請料金（50€）、レターパック、チェックリスト		
ビザ申請以外で入国時に必要な手続き			
ビザ有効化の手続き、健康保険の申請（翻訳済みの戸籍謄本が必要）、住宅補助の申請			

4. 渡航関連

利用航空会社	経由地
往路：エティハド航空 復路：エールフランス	往路：アブダビ 復路：なし
手配（利用したサイト、旅行会社等）	旅程
エアトリで料金を比較し、公式サイトで購入した。	出発日時 8月 27日
	到着日時 6月 8日

5. 住居について

住居について			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他：	部屋の形態	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 相部屋（ 人） <input type="checkbox"/> その他：
同居人	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの学生	住居手配	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で <input type="checkbox"/> その他：
住居の申込 手順・方法	オンライン上でCROUSに書類を申請します。提出書類はパスポートや顔写真、入学許可証、住宅保険などでした。平日の営業時間内に受付に行き鍵を受け取ります。		
住居に関する アドバイス (寮の雰囲気、トラブル および解決方法等)	入寮時は何もないので朝到着してその日に買い物に行くことをおすすめします。時々シャワーから冷水しか出ない時がありました。夏は部屋が暑くなりますが窓を開けると蚊が入ってくるので虫除けなど対策が必要です。		
大学への交通手段	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他：	通学時間	時間 10分

6. 現地情報・その他生活に関するアドバイス

現地での資金調達について（現地銀行口座の開設、クレジットカードの利用について等）	
フランスでは基本的にカードで支払うことができます。ただ住宅補助の受け取りのためにBNP paribasで口座を開設しました。担当の方が優しく対応してくださったので助かりました。口座の閉鎖は郵便で行う必要がありました。	
保険について	
海外旅行保険	<input checked="" type="checkbox"/> 国内で加入 <input type="checkbox"/> 現地のものに加入
現地で加入を求められる保険	<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり：セキュリテソシアル（健康保険）
携帯電話・インターネットについて	
携帯電話について（SIMカードの購入について等）	パリのCDG空港でオレンジホリデーという2週間限定のsimカードを購入しました。その後ポルドーでfreeに加入しました。海外の使用も料金に含まれているため便利です。
インターネットについて（ネット環境、Wi-Fiについて等）	寮と大学には無料のWi-Fiがあり特に目立った問題はありませんでした。
相談窓口について	
有無	<input type="checkbox"/> 無し <input checked="" type="checkbox"/> 学内（担当：DEFLEの受付） <input type="checkbox"/> 学外（機関名：）
問題があったときに誰に相談したか	語学学校の担任の先生やフランス人の友人、日本人留学生
病院について	
<input type="checkbox"/> 利用しなかった	<input checked="" type="checkbox"/> 利用した：無料で利用できる大学の保健センター
現地では調達できない日本から持って行くべきもの	
化粧品を多めに持って行くことをおすすめします。日本と似た色のものはアジアからの輸入商品になり高いです。	

7. 留学先機関について

履修登録	
時期	<input type="checkbox"/> 渡航前（ 月頃） <input checked="" type="checkbox"/> 渡航後（ 9月頃）
方法	<input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 志願書類の提出 <input checked="" type="checkbox"/> その他：既定のカリキュラム
留学生特例措置（有りの場合、詳細をご記入ください）	
履修制限	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> 有り（ ）
優先措置	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> 有り（ ）
オリエンテーション（留学生専用）	<input type="checkbox"/> 無し <input checked="" type="checkbox"/> 有り（授業開始の一週間前に行われました）
チューター制度	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> 有り（ ）
その他	
留学先大学でのサポート体制について（語学面/学校生活/住居・日常生活等）	
チューター制度はありませんでしたが大学でのイベントはメールで事前に告知があり簡単に参加できました。	
留学開始後に行った留学先大学の手続き	
<input checked="" type="checkbox"/> 学生証発行 <input type="checkbox"/> 履修登録 <input type="checkbox"/> 大学IDの設定 <input type="checkbox"/> その他	
手続きの手順	
写真撮影の後その場で学生証が発行されました。	
大学・学生の雰囲気	
語学学校にはさまざまな国籍の学生がいて交流も盛んです。交換留学生もいれば働きながら通学している方、難民の方など境遇も様々でした。大学の学生も優しい方が多かったです。街中からは離れているため学校のない日はとても静かでした。	
授業外活動について（サークル、部活、インターン、フィールドワーク等） ※どうやって探したか、どのような活動か、入るきっかけなども具体的に	
日本語学科の先生からのお願いでボランティアとして日本語の授業に参加しました。またoyashimaという日本好きの学生が集まるサークルにも参加しました。そこでは定期的にクイズ大会や季節に合わせたパーティなどが開催され交流の機会になりました。インターネットで見つけた剣道教室にも数回参加しました。	

8. 留学に関するタイムチャート（留学するまでの準備）

2020年 1月～3月	
4月～6月	
7月～9月	
10月～12月	
2021年 1月～3月	
4月～6月	
7月～9月	
10月～12月	学内面接
2022年 1月～3月	パスポート作成
4月～6月	
7月～9月	ビザ申請、出発
10月～12月	
2023年 1月～3月	
4月～6月	帰国
7月～9月	
10月～12月	

9. 1週間のスケジュールについて（授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください）

	月	火	水	木	金	土	日
午前	授業	授業	掃除			旅行など	旅行など
	授業	授業	買い物	ボランティア	授業		
午後	授業			ボランティア	授業		
		授業			授業		
夕刻			洗濯				
夜							

10. 留学成果とアドバイス

留学しようと決めた理由
入学当初から留学することは大学生生活での目標の一つでした。それまでを熊本で過ごしてきた私にとって留学生との交流や留学経験のある先輩の話は自分の世界や価値観の狭さを知るきっかけとなりました。この経験を通して多様性が顕在化する社会の中で自分の気持ちを表現できる人間、他者の気持ちを受け入れられる人間になれることを目指し留学を決意しました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備
留学に向けてまずは語学力の向上に努めました。フランス語検定の受験に向けて文法と語彙はもう一度学び直しました。また発音が身につけていなかったため授業の後に先生につききりで教えていただきました。ただ振り返ってみると留学すれば語学は自然と身に付くという慢心が少なからずあったと思います。また留学のためのアルバイトとの両立は難しかったこともあり勉強は十分ではなかったと反省しています。
留学先を選んだ理由
高校生の時に世界史の授業で学んだフランスの歴史と資料集に載った美しい建造物に魅力を感じ大学ではフランス文学を専攻することに決めました。大学の授業の中でもフランスの文学や文化を学ぶ中でさらにフランスへ行きたいという気持ちが高まりました。またフランスでは日本の文化が人気なのでその受容の実態にも興味を持ちました。留学先のポルドーモンテーニュ大学には日本語学科が設置されており現地の学生との交流には絶好の場所だと思い志望しました。
交友関係
留学先ではフランス人、語学学校の学生、日本人留学生というのは特別意識せず友達になりました。日本人だけで固まるのは良くないですが友人の紹介で新たな出会いが生まれることもあるので日本人を避けることは逆にその機会を減らしてしまうこととなります。現地の学生とは主に日本語学科のボランティアを通して出会いました。優しい人ばかりで遊びに誘うと快くOKしてくれたり遊びに誘ってくれたりとその友人たちのおかげで充実した生活を送ることができました。
困ったこと、大変だったこと
大変だったことは事務的な手続きです。まず入寮のための書類に不備があり鍵をもらうのに一時間かかってしまいました。語学力もなく寮の受付の方が説明していることがわからなかったため大変でした。また健康保険や住宅補助の申請も原因はわかりませんが結局3～4ヶ月かかりました。他にはデモとストライキが多く授業が度々中止・延期になったことです。限られた留学期間の中で授業回数が少なくなることは残念でした。
学習内容・勉強について
全体的にスピーキングを重点的に伸ばす授業だったように感じました。前期はリスニングやライティングの時間にも先生やクラスメイトとの会話練習があり話す能力はかなり成長できたと思います。後期はよりDELFLの試験を意識した授業内容になりました。試験もDELFLの形式で行われこれから受験するDELFLに役立てられそうです。初めは授業について行けず悔しい思いをしましたがそれをバネに勉強を頑張ることができ後期にはクラスを飛び級することができました。
課題・試験について
課題はそれほど多くありません。プレゼンの準備はグループの学生と協力する必要があるため少し大変でしたがそれも含めて語学力やコミュニケーション能力の工場に繋がりました。テストは1学期に2回行われます。20点中10点合格で次の学期にクラスのレベルを上げることができます。試験の内容は授業で扱ったテーマに関連した問題が出るため特別難しくは感じませんでした。
留学を通しての感想（留学を希望する人へアドバイス等あれば）
留学を通して私は自分の価値観をもう一度考え直すことができました。留学先には自分とは違う国籍、境遇、価値観の人と出会う機会がたくさんあります。また新しい環境に身を置くことで今までは気づかずにいた自分の長所や短所も見つかりました。新たな視点から自分自身を見つめ直し人生において大きな転換点にすることができたと思います。特に失敗を恐れず何事もチャレンジできるようになったことは大きな成長です。大変なこともたくさんあり落ち込む時もありましたがそれ以上に楽しいこともたくさんありました。留学は楽しいものと言わずに一言で表すことはできませんが苦難も今ではかけがえのない思い出の一つです。自分を成長させるチャンスだと思うので留学を考えている方はぜひ挑戦してみてください。

11. 卒業後の進路について

卒業後の進路について			
進路			
<input checked="" type="checkbox"/> 就職	<input type="checkbox"/> 進学	<input type="checkbox"/> 未定	<input type="checkbox"/> その他：
いつ頃から就職活動を行いますか？			
今年の夏			
就職活動に関して、留学希望者に何かアドバイスがあればご記入ください。			
私は5年間大学に通うことにしましたが留学中に就職活動をしている友人もいました。			

11. 履修した科目について（スペースが足りない場合は各自コピーして追加してください。）

履修した授業科目名			
Codes culturels			
使用言語	フランス語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に90分		
担当教授	Mme. Sonia Perez		
授業内容	フランス文化について		
試験・課題など	学期につき2回テストがありました。		
感想など	フランスの基礎知識を学べたのでよかったです。		

履修した授業科目名			
Connaissance de la France			
使用言語	フランス語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に90分		
担当教授	M. Prince		
授業内容	フランスの地理		
試験・課題など	フランスの地方を一つ選んでプレゼンを行いました。テストは一回行われました。		
感想など	地理と関連して郷土料理や観光名所を知ることができ旅行先を選ぶときに参考になりました。		

履修した授業科目名			
Compréhension des écrits			
使用言語	フランス語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に120分		
担当教授	M. Prince		
授業内容	長文読解		
試験・課題など	学期につき2回テストがありました。		
感想など	同じテーマの長文を何個か読むため専門的な単語も習得できました。		

履修した授業科目名			
Production écrite			
使用言語	フランス語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に120分		
担当教授	Mme. Ballester		
授業内容	仏作文		
試験・課題など	学期につき2回テストがありました。		
感想など	200語程度の作文を添削してもらえらるため正しい表現を学ぶことができました。		

履修した授業科目名			
Grammaire orthographe			
使用言語	フランス語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に150分		
担当教授	Mme. Ballester		
授業内容	文法（直説法現在形、疑問文、否定文、過去形、単純未来など）		
試験・課題など	学期につき2回テストがありました。		
感想など	基礎から文法をやり直すことができてよかったです。		

履修した授業科目名			
Compréhension de l'oral			
使用言語	フランス語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に120分		
担当教授	Mme. Ballester		
授業内容	リスニング練習、会話練習		
試験・課題など	学期につき2回テストがありました。		
感想など	書き取りの練習でフランス語能力が伸びたと感じます。		

履修した授業科目名			
Phonétiques			
使用言語	フランス語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に90分		
担当教授	Mme. Boutaud de la Combe		
授業内容	発音		
試験・課題など	発音のテストが2回ありました。		
感想など	一人ずつ正しい発音になるまで発音を矯正してもらいました。		

履修した授業科目名			
Production orale			
使用言語	フランス語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に120分		
担当教授	Mme. Ballester		
授業内容	スピーキング		
試験・課題など	2週間に1回のペースでプレゼンがありました。		
感想など	会話練習やプレゼンを通して話す能力はかなり伸びました。		

履修した授業科目名			
Culture et société			
使用言語	フランス語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に90分		
担当教授	Mme. Adolf		
授業内容	フランスの学校制度と政治について		
試験・課題など	学期につき2回テストがありました。		
感想など	資料を見ながらフランス社会について詳しく学ぶことができました。		

履修した授業科目名			
Textes Littéraires			
使用言語	フランス語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に90分		
担当教授	Mme. Senges		
授業内容	フランス文学史、文学作品の読解		
試験・課題など	1回目はプレゼン、2回目はペーパーテストで評価されました。		
感想など	専攻である仏文学の授業を受けられたことは本当に嬉しかったです。		

履修した授業科目名			
Initiation à l'histoire de France			
使用言語	フランス語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に90分		
担当教授	Mme. Dascalakis		
授業内容	フランスの歴史		
試験・課題など	一回目は知識を問うテスト、二回目はプレゼンで評価されました。		
感想など	面白かったのですが範囲がルイ14世までだったため残念でした。		

履修した授業科目名			
Compréhension écrite			
使用言語	フランス語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に90分		
担当教授	Mme. Collinet		
授業内容	長文読解		
試験・課題など	学期につき2回テストがありました。		
感想など	語彙や表現について丁寧に教えてもらいました。		

履修した授業科目名			
Grammaire orthographe			
使用言語	フランス語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に210分		
担当教授	Mme. Bottin		
授業内容	文法		
試験・課題など	学期につき2回テストがありました。		
感想など	書き取った文を文法的に説明する練習はとてもためになりました。		

履修した授業科目名			
Production écrite			
使用言語	フランス語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に90分		
担当教授	Mme. Collinet		
授業内容	仏作文		
試験・課題など	学期につき2回テストがありました。		
感想など	400語程度の仏作文を添削してもらいました。		

履修した授業科目名			
Compréhension orale			
使用言語	フランス語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に90分		
担当教授	Mme. Senges		
授業内容	リスニング		
試験・課題など	学期につき2回テストがありました。		
感想など	DELFLが意識された授業内容で役に立ちました。先生の説明もわかりやすかったです。		

履修した授業科目名			
Phonétique			
使用言語	フランス語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に120分		
担当教授	Mme. Drexel		
授業内容	発音		
試験・課題など	学期につき2回テストがありました。		
感想など	発音のクラスなのにペーパーテストだったのが少し不満でした。		

履修した授業科目名			
Production orale			
使用言語	フランス語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	DEFLE		
単位数			
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	週に90分		
担当教授	Mme. Senges		
授業内容	会話練習		
試験・課題など	録音とそのスクリプトを自分で作成し提出すると採点されました。		
感想など	特にスクリプトの作成はいい練習になりました。		

