

熊本大学海外派遣留学生 報告書

記入日： 2022 年 7 月 19 日

氏名	Dさん		
留学開始時学年	4 年次		
学部/教育部	文学部	学科/専攻	総合人間学科/社会学専攻
留学先機関名	ポルドーモンテーニュ大学	国・地域名	フランス
留学先所属	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科に所属（ 学部・研究科） <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず、様々な学部等の授業を履修 <input checked="" type="checkbox"/> その他：付属の語学学校		
留学期間	2022 年 1 月 8 日 ～ 2022 年 5 月 25 日		
奨学金	<input type="checkbox"/> JASSO海外留学支援制度 <input type="checkbox"/> 国際奨学事業 <input type="checkbox"/> トビタテ！留学JAPAN 【第 期】 <input checked="" type="checkbox"/> その他：熊本大学からの支援金		

1. 留学費用（日本円）

授業料（留学先）	0		円
語学研修費	0		円
教材費			円
ビザ申請費	14,000		円
渡航費	160,000		円
海外旅行保険料	80,000		円
宿舍費	家賃	170,000	円
生活費	光熱費	円 / 月	円 / 年
	食費	40,000	円 / 月
	通信費	円 / 月	円 / 年
	交通費	3,500	円 / 月
その他	（ 費）		円
その他	（ 費）		円
その他	（ 費）		円
合計	641,500		円

2. 渡航前準備について

留学に向けて取り組んだ語学	
言語	<input type="checkbox"/> 英語 <input type="checkbox"/> 独語 <input checked="" type="checkbox"/> 仏語 <input type="checkbox"/> 中国語 <input type="checkbox"/> 韓国語 <input type="checkbox"/> その他： 語
受験した語学能力試験	<input type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input checked="" type="checkbox"/> その他：フランス語検定
勉強方法	話す練習をしたほうが良いと考えたため、オンラインのフランス語講座に申し込んで学習しました。 また、フランス語検定を目安に学習を進めていました。
留学先の手続き	
必要書類	<input checked="" type="checkbox"/> 語学能力証明書（ フランス 語） <input type="checkbox"/> 健康診断書 <input checked="" type="checkbox"/> パスポートの写し <input type="checkbox"/> その他：
大変だったこと、どのように取り組んだか等	寮に入寮するためにさまざまな書類を提出する必要があり、非常に大変でした。過去に同じ大学に留学された先輩に質問をしたり、国際教育課の方々に協力していただきました。

3. ビザ・入国時に必要な手続きについて

ビザ申請			
有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	種類	学生ビザ
申請先	<input checked="" type="checkbox"/> 国内 <input type="checkbox"/> 現地 場所：在日フランス大使館	手続きに 要した期間	1か月
手続きの流れ	在日フランス大使館のホームページでビザ申請の予約を行い、大使館に行き既定の書類を提出します。後日、自宅にビザが届きます。		
必要書類	<input checked="" type="checkbox"/> 入学証明書 <input checked="" type="checkbox"/> 残高証明書（金額： ） <input type="checkbox"/> 保険証 <input checked="" type="checkbox"/> パスポート <input checked="" type="checkbox"/> 語学能力証明書 <input checked="" type="checkbox"/> その他：ビザ申請書、返信用ゆうパック		
ビザ申請以外で入国時に必要な手続き			
・寮の入居申請 ・現地の健康保険加入に際し、戸籍抄本（フランス語訳）のアポステイーユ認証を受けたものが必要です。私は、もっていかなかったため、現地で加入することができませんでした。			

4. 渡航関連

利用航空会社	経由地	
往路：日本航空 復路：日本航空	往路：なし 復路：なし	
手配（利用したサイト、旅行会社等）	旅程	
日本航空ホームページ	出発日時	1月 7日
	到着日時	5月 25日

5. 住居について

住居について			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他：	部屋の形態	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 相部屋（ 人） <input type="checkbox"/> その他：
同居人	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの学生	住居手配	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で <input type="checkbox"/> その他：
住居の申込 手順・方法	オンライン上でCROUSポルドーに申請し、必要な書類を提出します。いつ鍵をとりに行くかを連絡し、CROUSの事務室にとりに行きます。土日は事務室があいていないので注意が必要です。		
住居に関する アドバイス (寮の雰囲気、トラブル および解決方法等)	トラブルがあった際には、CROUSの事務所があるので、そこに直接出向くか、メールでの相談が可能です。寮の建物は新しい棟と古い棟があり、新しい建物には、部屋にコンロがありますが、古い建物の場合各フロアに二つある共有キッチンを使うことになります。		
大学への交通手段	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他：	通学時間	時間 5分

6. 現地情報・その他生活に関するアドバイス

現地での資金調達について（現地銀行口座の開設、クレジットカードの利用について等）	
銀行口座の開設は特に必要なかったため、開設しませんでした。クレジットカードも問題なく使えました。私は、デビットカードでソニー銀行を使っていましたが、現地のATMでもお金をおろすことができ、また旅行にいった際にも現地の通貨を引き出せるのでかなり便利だと思います。	
保険について	
海外旅行保険	<input checked="" type="checkbox"/> 国内で加入 <input type="checkbox"/> 現地のものに加入
現地で加入を求められる保険	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり：
携帯電話・インターネットについて	
携帯電話について (SIMカードの購入について等)	FREEという会社のSIMカードを購入しました。一か月限定のプランと月々料金を払う二つのプランがあります。月々払うプランでは、契約をやめる際に手続きが面倒だときいたので一か月毎に購入していました。購入は、FREEの販売店に行くと自動販売機があるので、そこで購入可能です。スタッフの方が手伝ってくれるうえに、英語も通じるので購入は難しくはないと思います。また、空港などにあるRELAYというお店でも購入することが可能です。なおSIMフリーのスマートフォンを持っていかなくてなりません。
インターネットについて (ネット環境、Wi-Fiについて等)	寮にWi-Fiが備えつけてあるため、それを利用しました。
相談窓口について	
有無	<input type="checkbox"/> 無し <input checked="" type="checkbox"/> 学内（担当：学生用相談室） <input type="checkbox"/> 学外（機関名：_____）
問題があったときに 誰に相談したか	語学学校には学生用の相談室があったので、学校のことでわからないことがあれば、そこで相談することができます。寮に関する相談はCROUSの事務室に行けば大丈夫です。寮の鍵もそこで受け取ることができます。
病院について	
<input checked="" type="checkbox"/> 利用しなかった	<input type="checkbox"/> 利用した：
現地では調達できない日本から持って行くべきもの	
現地にはJAPANマーケットがあるので、大概のものは購入できました。薬などは使い慣れたものの方がいいと思うので、日本から持って行ったほうが良いと思います。	

7. 留学先機関について

履修登録	
時期	<input type="checkbox"/> 渡航前（ 月頃） <input checked="" type="checkbox"/> 渡航後（ 1 月頃）
方法	<input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 志願書類の提出 <input checked="" type="checkbox"/> その他：あらかじめ作成されていた
留学生特例措置（有りの場合、詳細をご記入ください）	
履修制限	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> 有り（ _____ ）
優先措置	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> 有り（ _____ ）
オリエンテーション (留学生専用)	<input type="checkbox"/> 無し <input checked="" type="checkbox"/> 有り（オンラインテストでレベル分けされたクラスにて、最初にオリエンテーションがありました。）
チューター制度	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> 有り（ _____ ）
その他	
留学先大学でのサポート体制について (語学面/学校生活/住居・日常生活等)	
チューター制度はありませんでした。	
留学開始後に行った留学先大学の手続き	
<input checked="" type="checkbox"/> 学生証発行 <input type="checkbox"/> 履修登録 <input type="checkbox"/> 大学IDの設定 <input type="checkbox"/> その他	
手続きの手順	
指定された場所に行き、証明写真を撮れば、その場で学生証をもらうことができます。	
大学・学生の雰囲気	
語学学校には、さまざまな国からの留学生が来ており、国際色豊かな雰囲気です。本学の学生に話しかけても丁寧に接してくれました。大学内には緑が多く、休み時間や授業後にはピクニックをしている人や昼寝をしている人も多かったです。	

授業外活動について（サークル、部活、インターン、フィールドワーク等） ※どうやって探したか、どのような活動か、入るきっかけなども具体的に
カフェジャポネという日本人留学生と日本語学科の学生との交流の機会が月に一回あります。情報はInstagramで得ることができます。

8. 留学に関するタイムチャート（留学するまでの準備）

2019年 1月～3月	
4月～6月	
7月～9月	
10月～12月	
2020年 1月～3月	
4月～6月	
7月～9月	フランス語学習を始める（9月）
10月～12月	面接
2021年 1月～3月	
4月～6月	
7月～9月	
10月～12月	ビザ申請
2022年 1月～3月	出発（1月）
4月～6月	帰国（5月）
7月～9月	
10月～12月	

9. 1週間のスケジュールについて（授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください）

	月	火	水	木	金	土	日
午前			授業				
		授業					
午後			授業		授業		
		授業	授業	授業	授業		
夕刻		授業	授業	授業	授業		
夜							

10. 留学成果とアドバイス

留学しようと決めた理由
<p>私は、大学入学当初から将来、学校の教員になりたいと考えていました。3年生になったとき、このまま4年間で普通に卒業してしまってもいいのだろうかとか疑問を持つようになり、以前から気になっていた交換留学に申し込むことに決めました。教師になるにあたり、この留学を通じて得られる経験はきっと役に立って自信を与えてくれるという確信がありました。地理の先生を目指している身としては、教科書に出てくる文化や地形をこの目で直に見てみたいという想いも留学を希望したきっかけの一つです。</p>
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備
<p>留学のためにした準備としては、ひたすらに語学力の向上です。自分の場合、フランス語を第二外国語で学んでいたわけではなかったのですが、仏文の先生に協力していただいたり、オンラインの講座に申し込むなどして留学までの期間なるべく語学力を伸ばすことに注力しました。それでもやはり、留学に来ると自分の力のなさを痛感する日々でした。語学力の向上は、いくらしすぎてもしすぎだということはないと思うので、より多くのことを吸収できるよう留学直前まで励むべきだと思います。</p>
留学先を選んだ理由
<p>以前、私はフランスには旅行に行ったことがありました。帰国後、フランスに関するある映画を見て「自分にはまだまだ見えていない世界がある」と感じ、もう一度、勉強してフランスを訪れてみたいと思ったからです。また、フランスからは他のヨーロッパ諸国に旅行に行きやすいというのも留学先をフランスに選んだ理由の一つです。</p>
交友関係
<p>交友関係に関しては、この大学にはチューター制度がなかったため、自分から積極的に動く必要がありました。以前留学していた先輩に知人を紹介していただいたり、日本の漫画家に手紙を書きたいというフランス人の手伝いなども引き受けました。また、自分は小学生の頃からバスケットをしていたので、バスケットボールを購入し、家の近くにあった公園で知らない人ともバスケットをして交友関係を広げようと試みました。その結果友人ができ、さまざまな場所へ連れて行ってくれました。ポルドーモンテーニュ大学には、日本語学科があるためか、日本に興味を持っている人は多いのではないかと思います。現に、トラムにのっているときに、日本語学科に通っている人から声をかけられ、知り合った友人もいました。別の日には、日本語とフランス語を教え合おうと誘った結果、約束の場所に相手が現れず、それ以降音信不通になった人もいましたが、積極的に動けば、必ず良き友人に会うことができるはずだと思います。</p>
困ったこと、大変だったこと
<p>一番困ったことは、料理です。ワンフロアに一つのキッチンしかなかったため、料理を作りたいときに作ることができなかつたり、自分自身の技術不足ですがレパートリーが少なく、次第に飽きていきました。やはり、食べ物は重要だと思います。ストレスがたまったり、精神的にきつい時、日本を思い出せるような食べ物があると元気をもらえるのではないかなと感じました。また、私の寮は寮の中でも一番古い棟だったためか、部屋に虫が多かったです。蚊が多く、かゆくて眠れない夜が何度かありました。蚊よけ、虫よけスプレー、虫刺され薬などは必要だと思います。</p>
学習内容・勉強について
<p>授業の内容はさまざまなものがありますが、文法・リスニング・スピーキング・長文読解・プレゼンテーションなどフランス語の基礎的な力を身につけるためには非常に良い環境だと思います。宿題も授業によりますが結構量があり、授業の内容を宿題を通して復習するという流れです。</p>
課題・試験について
<p>一タームの間に試験が二回あります。内容は授業で扱った学習内容から出るので、しっかり学習して望めば困ることはないと思います。しかし、私は実力不足のため、リスニングの試験だけは極端に出来が悪く、難易度が高いように感じました。</p>
留学を通しての感想（留学を希望する人へアドバイス等あれば）
<p>私にとって留学の一番の成果は一言でいうと「視野が広がったこと」です。語学学校には様々な国から、様々な年齢の人々が、様々な理由でフランス語を学びに来ていました。彼らとの交流や現地での生活、旅行などを通じて、今まで自分が生きてきた世界がすべてじゃない、当たり前だと思っていたことはまったく当たり前じゃないと思う経験を何度もしました。オーストラリアではカンガルーの刺身を食べられること、日本のように24時間空いている店はないこと、スイスで食べたマックが衝撃の値段だったこと、夜は9時を過ぎてても明るいことなど、現地の様々な経験が私のこれまでの常識を壊し、視野を広げてくれたと思います。留学中は、とにかく積極的に動くことを意識しました。友人に遊びや食事に誘われれば、必ず行きましたし、休みの間にはいくつかのヨーロッパの国に旅行に行きました。今までの自分であればしない選択を、意識的にしたからこそ、このように数多くの新しい経験ができたのだと感じています。せっかく留学に行くのですから、これまでの自分がしないであろう選択をすることで、より新鮮な知らない世界を知ることができるのではないかと思います。</p>

11. 卒業後の進路について

卒業後の進路について			
進路			
<input checked="" type="checkbox"/> 就職	<input type="checkbox"/> 進学	<input type="checkbox"/> 未定	<input type="checkbox"/> その他：
いつ頃から就職活動を行いますか？			
卒業後は教員になろうと考えているので、7月にある教員採用試験に向けて勉強しています。			
就職活動に関して、留学希望者に何かアドバイスがあればご記入ください。			
留学先で知り合った日本人学生は、オンラインで可能な就職活動を行っていました。			