



熊本大学

令和3年度



学生相談室だより

夏号



今年も暑い熊本の夏！連日30℃超えの暑さです。熱中症対策には涼しい所でちょこちょこ水分補給をすることです。新型コロナの感染にも気をつけつつ夏を乗り切りましょう。

と一過ごす？今年の夏休み

コロナ禍2年目の夏が来ました。8月中旬には熊本大学でも新型コロナワクチンの職域接種が始まります。新しい生活様式へと少しずつ変化していていますね。

◆おしえてください◆

「夏休みにしたいことは？」



ボランティアをしてみる
(理系 男子、女子)

自炊を極める
そして筋トレ☆
(文系 女子)

これから
決める
(文系 女子)



その他、「これまでためていた本を読んでみる」「バイトをする」「部屋の模様替え」「車の免許取得」など、もちろん夏休みの過ごし方は人それぞれです。色んなことを考えたり、行動したりできるのもたっぷり時間のある夏休みならではの。遊ぶもよし！自己研鑽するもよし！みなさんが充実した夏休みを過ごされますように(^_^)

◆何をしたらいいのかな◆

きっかけは身近なところにも

留学・海外に興味があるけど...

国際教育課ではそんな方の相談にのってくれますよ(全学教育棟A棟2階)。また、生協HPではオンライン留学の情報等も掲載されています。コロナ禍だからこその関わり方が見つけられるかも！

就職も視野に入れたい...

今のうちから将来の進路を見据えて過ごしたいけど、どうしたらいいの？という方は、就職支援課(全学教育棟C棟2階)にどうぞ。もちろん1年生から利用できます。HPもありますので、ぜひのぞいてみて下さい。

今のように見通しが立ちにくい状況は、誰にとってもストレスです。心配事や不安を一人で抱え込まず、信頼できる人と話してみましょう。相談機関を利用するのも一つの方法です。大学内にも相談窓口がありますよ。

【学内】

■保健センター：096-342-2164

■学生支援室：096-342-2765/2766

【学外】

□よりそいホットライン：0120-279-338

□いのちの電話：0120-783-556

□熊本中央警察署：096-323-0110

□子飼交番：096-344-4304

どこに相談したらいいのかわからない時は、どうぞ相談室へご連絡ください



★ボランティアのお知らせ★

学生さんのボランティア情報は相談室掲示板に掲載しています。掲示板にしか載せていない情報もありますので、ぜひぜひご覧ください
場所：全学教育棟玄関横、学生ホール

熊本大学 学生相談室

【開室時間】

8:30~17:15

【場所】

黒髪北地区 全学教育棟1階

☎ 096-342-2128 / 2127

mail gag-soudan@jimu.kumamoto-u.ac.jp



本の貸出しも
していますヨ

